





PASOS PARA COLOCAR Y RETIRAR E.P.P

Antes de comenzar a tratar un paciente con COVID-19 es necesario retirarse de todos los elementos personales (celular, lapicera, anillos, pulseras, etc)

COLOCACIÓN

- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- Colocate el camisolín con las cintas hacia atrás.** Asegurate que quede bien cerrado y cubra de cuello a rodillas. 
- Colocate el barbijo quirúrgico,** con las tablas hacia afuera y abajo. Atá las cintas, ajustá la banda flexible y verificá que no queden espacios abiertos. 
- Ajustate las antiparras,** si usás anteojos colocalas por encima. Si hay mucha aerolización usá máscara facial*. 
- Colocate los guantes de látex** por encima del camisolín. 

*En caso de no poseer máscara facial podés proteger el barbijo N95 con un barbijo quirúrgico.

EN CASO DE EXPOSICIÓN A AEROSOLES UTILIZAR BARBIJO N95 (Controlá el sello positivo y negativo exhalando e inhalando profundamente.)

RETIRO ANTES DE SALIR DE LA HABITACIÓN

- Retirá los guantes con sumo cuidado, están contaminados.**
A. Deslizá el guante izquierdo desde la apertura con la mano derecha hasta los dedos con la parte trasera del guante. B. Sin soltar la parte trasera realizá una bola de este en la mano derecha y mantenelo en esta mano. C. Con la mano izquierda enrollá el guante derecho en sí mismo, hasta obtener una sola bola. 
- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- Retirá el camisolín** tocando solamente el interior. Voltealo, enroscalo con el lado exterior hacia adentro y **tíralo en el cesto de Residuos Patológicos.** 

UNA VEZ QUE SALISTE DE LA HABITACIÓN

- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- Retirá la máscara facial o barbijo quirúrgico** (apartala para su desinfección). 
- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- Retirá las antiparras** (apartalas para su desinfección). 
- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- Retirá el barbijo N95** quitando primero la banda elástica inferior y luego la superior, colocalo en una bolsa de papel. 
- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 
- En caso de sólo ocupar el barbijo quirúrgico,** primero deshacé el nudo inferior y luego el superior. 
- Higienizate las manos** según la técnica de la OMS. 

NUNCA TOQUÉS NI RETIRÉS LAS GAFAS O EL BARBIJO CON LOS GUANTES COLOCADOS. TOMATE TU TIEMPO PARA COLOCARTE Y QUITARTE CORRECTAMENTE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL. DE SER POSIBLE QUE ALGUIEN TE OBSERVE.

SEGUÍ LOS PASOS EN NUESTRO CANAL OFICIAL DE YOUTUBE  Gobierno de San Juan



PASOS PARA COLOCACIÓN E.P.P

ANTES DE COMENZAR A TRATAR UN PACIENTE CON COVID-19 ES NECESARIO RETIRARSE DE TODOS LOS ELEMENTOS PERSONALES (CELULAR, LAPICERA, ANILLOS, PULSERAS, ETC)



1

Higienízate las manos según la técnica de la OMS.



2

Colócate el camisolín con las cintas hacia atrás. Asegurate que quede bien cerrado.



3

Colócate el barbijo quirúrgico. Verificá que no queden espacios abiertos.

EN CASO DE EXPOSICIÓN A AEROSOLES UTILIZÁ BARBIJO N95:
Controlá el sello positivo y negativo exhalando e inhalando.



4

Ajustate las antiparras, si usás anteojos colocalas por encima.



5

Colócate los guantes de látex por encima del camisolín.

NUNCA TOQUÉS NI RETIRÉS NADA CON LOS GUANTES COLOCADOS. TOMATE TU TIEMPO PARA COLOCARTE CORRECTAMENTE LOS EPP.

SEGUÍ LOS PASOS EN NUESTRO CANAL OFICIAL DE YOUTUBE  Gobierno de San Juan



PASOS PARA RETIRAR E.P.P

ANTES DE SALIR DE LA HABITACIÓN:



1

Retirá los guantes con sumo cuidado tratando que ninguna parte de tu mano toque el lado externo de los mismos ya que están contaminados.



2

Higienízate las manos según la técnica de la OMS.



3

Retirá el camisolín tocando solamente el interior. Enroscaelo con el lado exterior hacia adentro y tíralo en el cesto de Residuos Patológicos.

UNA VEZ QUE SALISTE DE LA HABITACIÓN:



1

Higienízate las manos.



2

Retirá la máscara facial y apartala para su desinfección. Vuelve a higienizarte las manos.



3

Retirá las antiparras y apartalas para su desinfección.



4

Higienízate las manos.



5

Retirá el barbijo N95 y colocalo en una bolsa de papel.



6

Higienízate las manos.



7

En caso de sólo ocupar el barbijo quirúrgico, primero deshacé el nudo inferior y luego el superior.



8

Higienízate las manos.

**NUNCA TOQUÉS NI RETIRÉS NADA CON LOS GUANTES COLOCADOS.
TOMATE TU TIEMPO PARA QUITARTE CORRECTAMENTE LOS EPP.**

SEGUÍ LOS PASOS EN NUESTRO CANAL OFICIAL DE YOUTUBE Gobierno de San Juan



RECOMENDACIONES AL LLEGAR A CASA



1 Desinfectarse las manos con alcohol en gel antes de tocar llaves o picaporte



2 Sacarse el calzado y desinfectar la suela y el exterior con alcohol al 70% o agua lavandina, dejar secar.



5 Quitarse la ropa y colocar en una bolsa plástica para lavar



6 Ducharse con agua caliente

4 Desinfectar con alcohol todos los objetos que traes del exterior (llaves, teléfono móvil, auriculares, tapaboca, lapicera, billetera) y **no moverlos** de la zona segura.



3 Generar en el ingreso a la vivienda un Zona Segura



PREVENCIÓN EN MEDIOS DE TRANSPORTE



BICI O MOTO

- Desinfecta regularmente el manubrio, así también los elementos de seguridad como casco, guantes, gafas, chaleco, otros.



AUTO

- Limpia **antes y después** de usar manijas, volante palanca de cambios, hebillas de cinturón de seguridad, stereo, etc, con alcohol o pañitos desechables.
- Se recomienda un pasajero por vehículo. En caso de ser 2, deberá ir el conductor y un pasajero atrás.



TRANSPORTE PÚBLICO

- Respetá la **distancia** durante la espera y entre pasajeros.
- Utilizá **cubreboca** o barbijo.
- Procurá **NO** tocar el cobertor en la parte inferior.

www.flaticon.com

Recordá lavarte las manos correctamente o desinfectarlas luego del contacto con barandas, pasamanos, billetes, cajeros, otros.



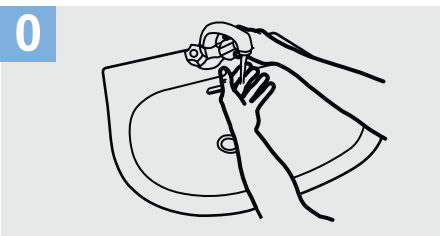
CORONAVIRUS
COVID-19

EL CORRECTO LAVADO DE MANOS

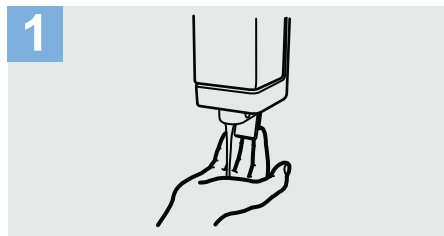
¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica



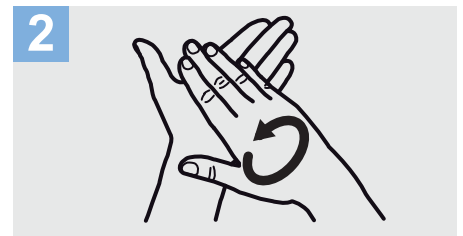
Duración de todo el procedimiento: **40-60 segundos**



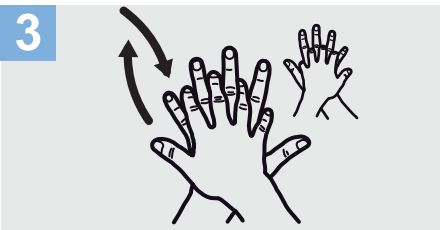
0 Mójese las manos con agua;



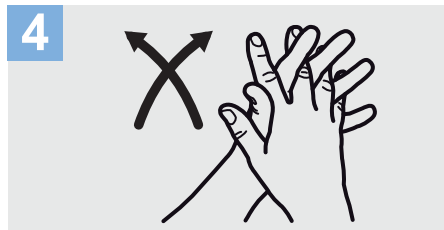
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



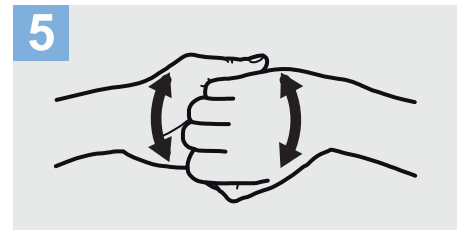
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



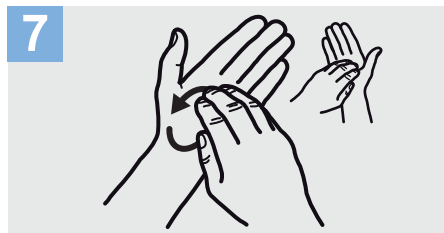
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



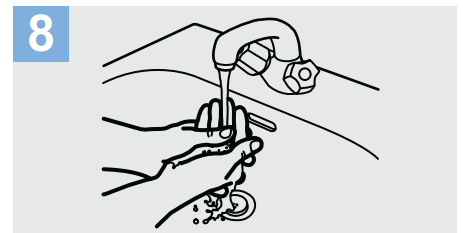
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



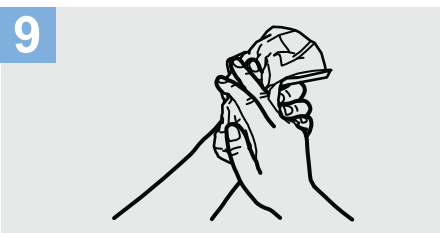
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



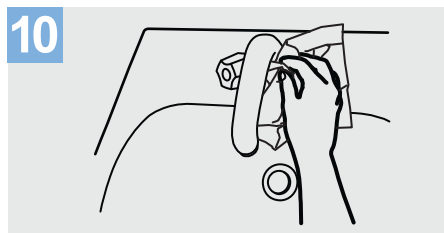
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



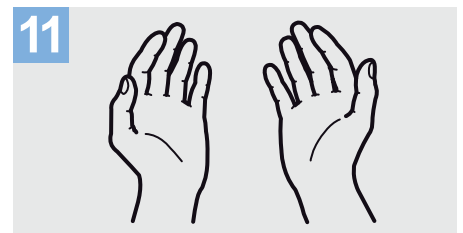
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

POR TU SALUD, POR LA DE TODOS

